CV Lykke Birkeland:

2001: Cand.Psych. fra Århus Universitet

2005: Autoriseret af Psykolognævnet

2013: Specialist i Psykoterapi voksne

2015: Specialist i Psykotraumatologi

2020: Godkendt Supervisor i Psykoterapi på specialistniveau

Kurser og efteruddannelser:

2024: ”Voksnes tilknytningsmønstre og deres betydning i Psykoterapi”. 2 kursusdage. Ved Sarah Daniel.

2024: ”Psykotraumatologien rykker igen: en opdatering på de nye landvindinger ift arbejdsområder og metoder”. En kursusdag. Ved professor Ask Elklit.

2023: Tema- og netværksmøde for ydernummerpsykologer i Region Syddanmark: ”ADHD og kvinder”, ved psykiater Charlotte Jokumsen.

2023: ”Pligten til journalføring i Psykologloven Hvad gælder & hvordan?”, virtuelt møde.

2022: Konference for systematisk efteruddannelse for ydernummerpsykologer, 2 dage. Herunder deltagelse i workshop: ”Hvordan kan vi bedst hjælpe mennesker med vedvarende og komplicerede sorgreaktioner? Ved Mai-Britt Guldin.

2022: ”Compassion fokuseret terapi” (CFT), Basiskursus for psykologer, 3 dage. Ved psykolog Henriette Rønhof Sloth.

2021: DPSP’ international Seminar: “Evocation Empowering Therapeutic Communication”, 1 dag ved Dr Jeffrey Zeig

2021: “The Compassion in Therapy”, 5 dages online konference, Compassion in Therapy Summit: How to successfully integrate compassion and mindfulness into your therapy practice. Ved Leslie Greenberg, Kristin Neff, Dan Siegel og 14 andre internationale eksperter.

2020: ”Introduktion til Tension & trauma releasing exercises (TRE) og SKY” (åndedrætsøvelser), 1 dag ved Dorthe Hansen.

2019: ”Present state examination (PSE)!, 2 dage ved Anne Suhl.

2019: “Omsorgstræthed og egen omsorg for psykologer”, 1 temadag ved Janne Høgh.

2019: ”Through the lens of affect psychology: Perspectives on narcissism, anxiety, grief and compassion fatigue – what is the role of shame?”, 1 dag ved Mary Lamia.

2019: “Førstehjælps kursus” (hjertestop), 4 timer ved Dansk Røde Kors, Odense.

2018: “Ruminationsfokuseret kognitiv terapi”, 4 dage ved Stine Bjerrum Møller.

2018: ”Persondataforordningen”, halv dag ved Dansk Psykologforening, Odense.

2017-2018: “Supervisor uddannelse”, 30 timers teori, 120 timers supervision, 20 timers supervision af supervision, ved Helle Frelle-Petersen m.fl.

2017: ”Compassion focused therapy and the mind of the Therapist”, 2 dage ved Paul Gilbert.

2017: “Childhood Trauma and Brain Development – the Neurosequential Model of Therapeutics”, 1 1 dag ved MD & PhD Bruce D. Perry.

2016: “International Neuropsychological Society (INS) 44th Annual Meeting in Boston, Massachusetts, USA”, February 3-6 2016, 4 dages conference Neuropsychology.

20016: “MBSR – Mindfulness Based Stress Reduction”, 8 ugers online undervisning og træningsforløb ved Jon Kabat-Zin, at the University at Massachusetts Medical School, Boston.

2016: Massachusetts Institute of Psychoanalysis (MIP), deltagelse I 5 “fyraftensmøder” for psykologer, Boston, Massachusett.

2016: ”Using Mind over Mood to build client and therapis skills”, To dages workshop ved Christine Padesky.

2015: “Minding the Body – om psykoterapi ved spiseforstyrrelser og selvskade”, 1 dag ved Finn Skårderud. DPSPs Internationale Seminar Kbh.

2014: “Supervision af andre faggrupper II”, 2 dage ved Benedicte Schilling.

2014: “Prof. of attendance – National Centre of Psychotraumatology National Veterans Research Centre”, 1 dag Konference SDU Odense.

2014: “Sårbare unge – uanede muligheder. Psykologisk intervention – et ungdomsperspektiv””, 1 temadag ved ungdomspsykiater Søren Hertz.

2014: Behandling af mennesker med kognitive funktionsnedsættelser udsat for seksuelle overgreb”, 1 dags konference – samarbejde mellem Socialstyrelsen og Dansk Psykologforening, ved Anja Hareskov Jensen og Annelise Rust.

2014: ”The Sexual Ecology – Love Relationship”, 1 dag, DPSPs Internationale seminar ved PhD David Schnarch.

2014: “Grundkursus i FIT- struktureret feedback som en metametode i psykologisk behandling”, 1 dag, ved Joel Cyril Boukris, Falck Healthcare.

2013: “NEO-PI-R (NEO Personality Inventory Revised) samt certificering I NEO-PI-R”, 3 dages kursus ved Christian Møller Petersen, Claus Werchmeister og Louise Meldgaard Bruun.

2013: “Psykofarmakologi, voksne”, 2 dage ved Poul Videbech og Raben Rosenberg.

2013: ”Supervision af andre faggrupper I”, 2 dage ved Benedicte Schilling.

2013: ”Erklæringsformulering og formidling”, 1 dag ved Ask Elklit.

2012: ”Assessment”, 4 dage ved Christian Møller Petersen og Claus Werchmeister.

2012: ”Sorg og krise, børn”, 2 dage ved Atle Dyregrov Kbh.

2012: ”Treating the Worst Disease in the World with the Best Treatment in the World: Maximizing Your Effectiveness in Behavioral Activation for Depression: FAP: Adfærdsaktivering”, 3 dage ved Jonathan Kanter, Psykiatrien I Region Syddanmark, Svendborg.

2012: ”Psykotraumatologien anno 2012”, 1 dag ved Tine K. Jensen, doktor i klinisk psykologi, Nasjonalt Kunnskapssenter om Vold og Traumatisk Stress, Oslo.

2012: ”Psykoterapi i senmoderniteten – en mentaliseringsbaseret forståelse”, 1 dag ved Finn Skåderud.

2012: ”Kursus i lov og etik i relation til psykologarbejdet indenfor voksenområdet”, 2 dage ved Jytte Gandløse og Elisabeth Brinch.

2012: ”Kursus i sorg og krise hos voksne”, 2 dage ved Mai-Britt Guldin.

2012: ”Cognitive Behaviour Therapy”, 2 dag ved Nicole Rosenberg.

2011: ”Forskning of formidling” 5 dage ved Scott Miller og Susanne Bargmann, Hørsholm. Afsluttede med artiklen: ”*Is there any scientific evidence for psychotherapeutic treatment of parents who develop PTSD after stillbirth?”.*

2011: ”Differential diagnostik”, 4 dage ved Christian Møller Petersen, Nicole Rosenberg, Torben Christensen, Dorte Dam og Louise Meldgaard Bruun.

2011: ”Personlighedsforstyrrelser og personlighedsteori”, 3 dage ved Morten Kjølbye.

2010: Efteruddannelse i Psykotraumatologi”, 7 dage ved Ask Elklit, SDU.

2010: “Klinisk Sexologi”, 2 dage ved Bo Møhl.

2010: ”Evidens og kvalitetsudvikling af psykologiske ydelser”, 1 dag ved Ask Elklit, Falck Healthcare.

2010: ”Valg af interventionsformer”, 2 dage ved Krista N. Straarup.

2009: ”Psykologisk Debriefing”, 2 dage ved Jacob Inge Kristoffersen, Senter for Krisepsykologi i Bergen.

2009: ”Interpersonel Psykoterapi” (IPT), 1 dag ved Dr. Ron Frey, Institute for Interpersonal Psychotherapy.

2009: ”Acceptance and Commitment Therapy”, 1 dags seminar ved Joanne Dahl og Tobias Lundgren.

2009: “Psykotraumatologi, teori og praksis”, 2 dages kursus ved Anders Korsgaard Christensen, Kbh. Dansk Psykologforening.

2009: ”Coaching for psykologer”, 2 dage ved Karen Fonseca, Kbh. Psykiatrifondens Erhversrådgivning.

2009: ”Acceptance and Commitment Therapy (ACT)”, 1 dag ved JoAnne Dahl.

2009: ”Depressionsbehandling - Interpersonel Psykoterapi”, 1 dag ved Dr. Ronald Frey.

2008: ”Mindfulness- baseret kognitiv terapi”, 2 dage ved Lene Iversen, Kognitiv Center Fyn.

2008: ”Evidensbaseret coaching”, 1 dag ved Ebbe Lavendt.

2008: ”Stress i en organisatorisk kontekst”, 1 dag ved Gitte Haslebo og Maja Loua Haslebo.

2008: ”Den psykologiske sundhedsprofil”, 1 dag ved Jørn Beckmann, Psykiatrifondens Erhvervrådgivning.

2007-2008: “Coachingoptimering – coaching for psykologer”, 2 dage ved Anne-Mette Thomsen og Inger-Merete Bruhn.

2007: ”IMAGO”, 1 dag ved Jette Simon, Falck Healthcare.

2005-2008: ”Imago relations- og parterapi”, To-årig uddannelse, specialiserings modul (185 timer, teori og supervision) ved Kirsten Seidenfaden og Piet Draiby.

2006: ”Konsultation som metode og konsulentrollen”, 2 dage ved Karin Borg og Poula Jakobsen.

2005: ”Korttidsterapi for børn indenfor den kognitive referenceramme”, 3 dage ved Anne Vibeke Fleischer og Lise Merrild.

2005: ”Unge med selvmutilerende adfærd og selvmordsadfærd”, 1 dag ved Ida Koch.

2004: ”Neuroaffektiv udviklingspsykologi”, 2 dage ved Susan Hart.

2004: ”Undersøgelse og udredning i sager om børn, hvor der er mistanke om sexuelt misbrug”, 2 dage ved chefpsykolog Kirsten Moesgaard.

2004: ”The sexual Ecology Love Relationships”, 1 dag ved PhD David Schnarch.

2002-2003: ”Exner Rorshach Modul I og II”, 54 timer ved Kim Gabriel.

2002: ”Udviklingstendenser i den specialpædagogiske bistand til børn og unge med særlige behov”, 1 dag ved professor Niels Egelund, DPU Kbh.

2002-2005: TR uddannelse modul I, II og III samt kurser i psykisk arbejdsmiljø, Dansk Psykologforening, Kbh.

2000: ”XXXVII International Congress of Psychology” held in Stockholm, Sweden, 6 dage.

1999: ”Neuropsykologi og Personlighed. Om personlighedens betydning i forbindelse med erhvervet hjerneskade”. Dansk Neuropsykologisk Årsmøde på Vejlefjord Center, 2 dage.

1999: ”Different approaches to Holistic Neuropsychological Rehabilitation”, 1 dags workshop I Kbh. Videnscenter for Hjerneskade ved Barbara Wilson, George P.Prigatano og Mugge Pinner.

1999: ”Psykoterapi ved somatiske lidelser”, 1 dag ved Lennart Holm, Vejlefjord.

1999: ”Konsultation i PPR-arbejdet”, 1 dag ved Ken Vagn Hansen. DP Kbh.

1998: ”Gestaltterapi”, 3 dages kursus ved cand.psych. Mikael Sonne, Voervadsbro.

1997: ”Progressive og regressive gruppeprocesser”, 3 dages kursus ved Annelise Goldstein og Niels Wendelboe, Århus Universitet.

1997: ”Den kognitive og psykoanalytiske forståelse af emotionel personlighedsstruktur gennemgået via cases. Behandlingsstrategier, der knytter sig hertil, fremlagt”, ved Agnete Langagergaard og Merete Mørch, 4 timer, Dansk Psykolog Forenings Årsmøde, Kbh.

Arbejde:

2007 - : Privatpraktiserende psykolog fuldtid, Odense C. Siden 2008 tilknyttet den offentlige sygesikring under Region Syddanmark.

2005-2007: Deltids privatpraktiserende psykolog på Midtfyn.

2002-2007: Psykolog ved PPR for Gudme, Langeskov, Ringe og Årslev Kommuner.

2002: Underviser i psykolog på CVU Ålborg, fysioterapeut uddannelsen.

2001-2002: Psykolog ved Dronninglund og Hals Kommuner, børne- unge afdelingen.

1999: Halvt ås vikariat som neuropsykolog på Vejlefjord, center for genoptræning af hjerneskade. Terapeutiske forløb med både patienter og pårørende. Endvidere testning.

1998-2001: Konsulent for MANUS, Århus Amt. Bl.a. afholdelse af kurser i psykisk arbejdsmiljø.

1995-2000: Studenterpolitisk aktiv i Dansk Psykologforening.

1997-2000: Uddannelsesforløb i Skejby Psykologpraksis. Herunder individuelle samtaleforløb, supervision samt egen terapi.